

lonely planet

LO MEJOR DE

CANTABRIA

EXPERIENCIAS Y LUGARES AUTÉNTICOS

geoPlaneta





CANTABRIA

EXPERIENCIAS Y LUGARES AUTÉNTICOS

EDICIÓN ESCRITA Y DOCUMENTADA POR

Giacomo Bassi

Bienvenidos a Cantabria

Recogida y cautivadora, con una naturaleza impresionante, Cantabria ofrece paisajes de cuento, arte prehistórico, cultura milenaria y una excelente gastronomía que marida lo mejor del mar y la montaña.

Cobijada entre los acantilados del litoral y las cumbres de la Cordillera Cantábrica y de los Picos de Europa, esta pequeña comunidad guarda un sinfín de sorpresas capaces de seducir a todo tipo de viajeros. Los caudalosos ríos que surcan sus valles riegan tupidos bosques que crean un entorno natural sosegado para sus pueblos montañoses. Bajo los árboles se esconden también algunas cuevas prehistóricas que se han convertido en iconos mundiales del arte rupestre, como las de Altamira, Covalanas o El Castillo, que custodian un arte de muchos milenios de antigüedad.

En la costa, con larguísimas playas de arena muy apreciadas por los surfistas, se yerguen elegantes villas medievales como Castro Urdiales, Laredo, Santillana del Mar o San Vicente de la Barquera, repletas de iglesias y monasterios, y Comillas, una joya que ha heredado del s. XIX exuberantes palacios modernistas. Y por último está Santander, capital aristocrática y destino ideal para explorar sus museos de arte contemporáneo, dar relajantes paseos a la orilla del mar y degustar la exquisita cocina local, que une todos los sabores de esta Cantabria infinita.

“ Cantabria ofrece paisajes de cuento, arte prehistórico, cultura milenaria y una excelente gastronomía. ”

El mejor itinerario



Primera semana

Las villas de la costa

1 Lo mejor es empezar por el extremo oriental: un paseo por **Castro Urdiales** permite conocer sus joyas arquitectónicas y probar la exquisita cocina cántabra antes de ir a **Laredo** y **Santoña**, a sendos lados de la ría de **Treto**.

📍 De Santillana del Mar a Comillas

🚗 25 min; 🚚 30 min

🚗 50 min; 🚚 65 min

2 De visita obligada es **Santander**, la capital de la región, repleta de museos, iglesias y concurridos restaurantes y bares tanto en el casco histórico como en sus alrededores. Playas de culto, como la de **Somo**, esperan al otro lado de la bahía; una travesía en barco es la mejor forma de descubrirlas.

📍 De Santander a Santillana del Mar

🚗 30 min; 🚚 40 min

3 **Santillana del Mar**, una de las villas más pintorescas de la región, se halla a

menos de 30 min en coche de la capital: sus calles empedradas, la colegiata de Santa Juliana y los palacios renacentistas y barrocos enamoran al viajero, que se queda sin palabras ante la "Capilla Sixtina del arte rupestre": la cueva de Altamira.

4 Los edificios modernistas de **Comillas**, legado del s. XIX, transformaron la aldea de antaño en un destino obligado en la región: El Capricho de Gaudí, el palacio de Sobrellano y la Universidad Pontificia hacen por sí solos que el viaje merezca la pena.

Estos circuitos permiten conocer lo mejor de la región ajustándose al tiempo disponible.

Para más rutas recomendadas, véase Itinerarios (p. 18). Para información sobre visitas temáticas, p. 24.





De izda. a dcha.: El Capricho de Gaudí, en Comillas (p. 122); Potes (p. 204); Parque Natural de los Collados del Asón (p. 118).

GRANTUFO/SHUTTERSTOCK.COM ©



Segunda semana

El interior: naturaleza y aldeas

6 Desde **San Vicente de la Barquera**, en 1 h se llega a los **Picos de Europa**.

Potes es la base ideal para descubrir sus joyas naturales y artísticas.

➔ De San Vicente de la Barquera a Cabezón de la Sal
 🚗 60 min; 🚚 1 h 20 min

6 Entre el mar y la montaña, **Cabezón de la Sal** cuenta con excelentes museos, puntos de interés y restaurantes.

➔ De Cabezón de la Sal a Puente Viesgo
 🚗 1 h 10 min; 🚚 1 h 20 min

7 Un romántico balneario, el Pas que fluye entre densos bosques, un adorable casco antiguo y cuevas prehistóricas. Todo ello aguarda en **Puente Viesgo**.

➔ De Puente Viesgo a Liérganes
 🚗 25 min; 🚚 55 min

8 De **Liérganes**, con sus leyendas, hasta **Vega de Pas**, en un paisaje de ensueño, los **Valles Pasiegos** cobijan tradiciones y especialidades gastronómicas.

IMAGESTOCKDESIGN/SHUTTERSTOCK.COM ©



Con más tiempo

Hacia el sur

9 En los últimos años, **Ramales de la Victoria** se ha convertido en uno de los focos turísticos del este de Cantabria. Una ruta por la zona no debe prescindir de una etapa en **Ampuero**.

➔ De Ramales de la Victoria a Collados del Asón
 🚗 40 min; 🚚 55 min

10 Una red de sinuosas carreteras de montaña lleva al corazón del **Parque Natural de los Collados del Asón**, cubierto de exuberantes bosques, ríos y riachuelos.

➔ De Collados del Asón a Reinosa
 🚗 25 min; 🚚 45 min

11 Un poco apartada de las rutas turísticas, **Reinosa** es una ciudad animada, que cuenta con una oferta cultural de alto nivel y está rodeada por pueblos con museos, iglesias y yacimientos arqueológicos.

Sumario

Puesta a punto

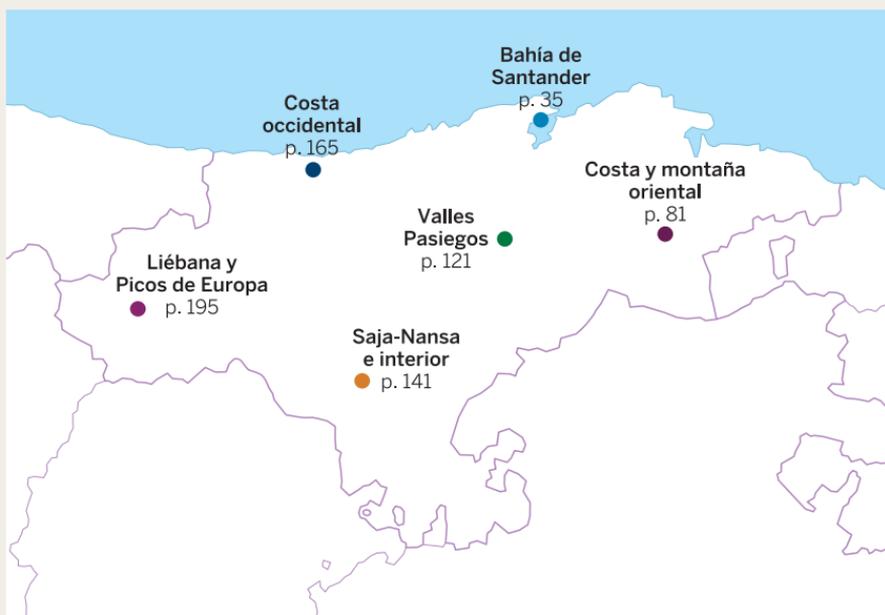
Las seis mejores experiencias	6
Itinerarios	18
En busca de.....	24
Mes a mes	26
Para inspirarse	29
Viajar en familia.....	30
Lo esencial.....	32

Bahía de Santander 35

Península de la Magdalena	38
Un paseo por la costa de Santander	40
Parque de la Naturaleza de Cabárceno.....	44
Parque Natural de las Dunas de Liencres....	46
Santander.....	48
Camargo.....	69
Ribamontán al Mar	73

Costa y montaña oriental.....81

Conjunto histórico de Castro Urdiales....	84
Marismas de Santoña, Victoria y Joyel	88
Monte Buciero, entre faros y fortificaciones	90
Castro Urdiales	94
Laredo.....	99
Santoña	103
Noja.....	108
Arnuevo.....	112
Ampuero.....	114
Ramales de la Victoria.....	116





Valles Pasiegos .121

Colegiata de Santa Cruz de Castañeda..... 124

Liérganes126

San Roque de

Riomiera 130

Puente Viesgo 131

Selaya134

Vega de Pas136

Saja-Nansa e interior141

Bárcena Mayor..... 144

Cueva El Soplao..... 146

Iglesias rupestres

y ruinas romanas.... 148

Cabezón de la Sal.....152

Valle de Cabuérniga...156

Reinosa 157

Rionansa..... 161

Tudanca162

Costa occidental 165

Cueva y

Museo de Altamira . 168

Colegiata

de Santa Juliana.....170

El Capricho

de Gaudí172

Suances 174

Santillana del Mar 176

Comillas.....182

San Vicente

de la Barquera.....188

Liébana y Picos de Europa..... 195

Picos de Europa..... 198

Monasterio

de Santo Toribio 200

El desfiladero

de la Hermida

a paso lento202

Potes204

Valle de Valdeprado ... 211

Camaleño212

De cerca 217

Cantabria hoy218

Historia220

Cultura

y tradiciones..... 226

Cuevas

prehistóricas230

Cocina cántabra..... 232

Entorno natural 237

Actividades

al aire libre241

Guía práctica 244

Datos prácticos.... 245

Transporte253

Índice258

Leyenda de

los mapas 273

Símbolos y leyenda de los mapas

Estos símbolos ayudan a encontrar fácilmente todas las reseñas:

- | | | | |
|--|-------------------------|--|--------------------------|
| | Puntos de interés | | Dónde comer |
| | Actividades | | Dónde beber |
| | Cursos | | Ocio |
| | Circuitos | | De compras |
| | Fiestas y celebraciones | | Información y transporte |

Estos símbolos aportan información esencial de cada reseña:

Propuesta sostenible

GRATIS Gratis

- | | | | |
|--|--------------------|--|-----------------------|
| | Teléfono | | Piscina |
| | Horario | | Autobús |
| | Aparcamiento | | Ferri |
| | Prohibido fumar | | Tranvía |
| | Aire acondicionado | | Tren |
| | Acceso a internet | | Menú en inglés |
| | Zona wifi | | Selección vegetariana |
| | | | Ambiente familiar |

Los iconos de Idóneo para... ayudan a encontrar las mejores experiencias.

- | | | | |
|--|---------------------|--|---------------------------|
| | Económico | | Viajes en familia |
| | Comida y bebida | | Escapada |
| | Bebidas | | Desvío |
| | Ciclismo | | Senderismo |
| | De compras | | Vida local |
| | Deportes | | Historia |
| | Arte y cultura | | Ocio |
| | Celebraciones | | Playas |
| | Momento fotográfico | | Viaje invernal |
| | Paisajes | | Café |
| | | | Naturaleza y vida salvaje |

Puntos de interés

- Playa
- Reserva de aves
- Templo budista
- Castillo
- Templo cristiano
- Templo confuciano
- Templo hindú
- Templo islámico
- Templo jainita
- Templo judío
- Monumento
- Museo/galería de arte
- Ruinas
- Templo sintoísta
- Templo sij
- Templo taoísta
- Lagar/viñedo
- Zoo/reserva natural
- Otros puntos de interés

Actividades, cursos y circuitos

- Bodysurf
- Camping
- Café
- Canoa/kayak
- Curso/circuito
- Buceo con tubo
- Lugar donde beber
- Lugar donde comer
- Ocio
- Sento (baños públicos calientes)
- Comercio
- Esquí
- Alojamiento
- Submarinismo
- Surf
- Natación/piscina
- Senderismo
- Windsurf
- Otras actividades

Información

- Banco, cajero
- Embajada, consulado
- Hospital/médico
- Acceso a internet
- Comisaría de policía
- Oficina de correos
- Teléfono
- Aseos públicos
- Información turística
- Otra información

Otros

- Playa
- Puente
- Cabaña/refugio
- Faro
- Puesto de observación
- Montaña/volcán
- Oasis
- Parque
- Puerto de montaña
- Zona de picnic
- Cascada

Transporte

- Aeropuerto
- BART
- Paso fronterizo
- Estación T Boston
- Autobús
- Teleférico/funicular
- Ciclismo
- Ferri
- Metro
- Monorraíl
- Aparcamiento
- Gasolinera
- S-Bahn
- Taxi
- Tren
- Tranvía
- London Tube
- U-Bahn
- Otros transportes

El autor



Giacomo Bassi

Nacido en Cerdeña uno de los días más tórridos del verano de 1980, tras haber pasado su infancia en la isla cruza el mar cuando se va a estudiar Comunicación en la Universidad de Roma. Adicto a procrastinar e impaciente por naturaleza, no logra permanecer quieto en un mismo sitio durante mucho tiempo, lo que le ha hecho vivir en muchas ciudades, no todas inolvidables. Después de trabajar durante años como corresponsal de diferentes periódicos y revistas italianas, en el 2015 se afincan en Barcelona. Desde entonces se gana la vida viajando y escribiendo guías para facilitar la visita a quienes irán allí después de él.

geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona
viajeros@lonelyplanet.es
www.geoplaneta.com - www.lonelyplanet.es

Lonely Planet Global Limited

Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,
The Digital Hub, Dublín, D08 TCV4 Irlanda
(oficinas en Reino Unido, Estados Unidos y Australia)
www.lonelyplanet.com
Contacta con Lonely Planet en: lonelyplanet.com/contact

Lo mejor de Cantabria

1ª edición en español – abril del 2019

Editorial Planeta, S.A.

Av. Diagonal 662-664, Pº: 08034 Barcelona (España)
Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Limited,
Digital Depot, The Digital Hub, Dublín D08 TCV4, Irlanda

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contra-tiempo que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

© Editorial Planeta, S.A., 2019
© textos: Giacomo Bassi, 2019
© Fotografías, según se indica en cada imagen.

ISBN: 978-84-08-20780-1

Depósito legal: B.1.544-2019
Impresión y encuadernación: Egedsa
Printed in Spain – Impreso en España

El editor quiere agradecer las autorizaciones recibidas para reproducir imágenes protegidas en este libro. Se han realizado todos los esfuerzos para contactar con los propietarios de los copyrights. Con todo, si no se ha conseguido la autorización o el crédito correctos, el editor ruega que le sea comunicado.

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas por Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a www.lonelyplanet.com/ip.

El papel utilizado para la impresión de este libro es cien por cien libre de cloro y está calificado como papel ecológico.